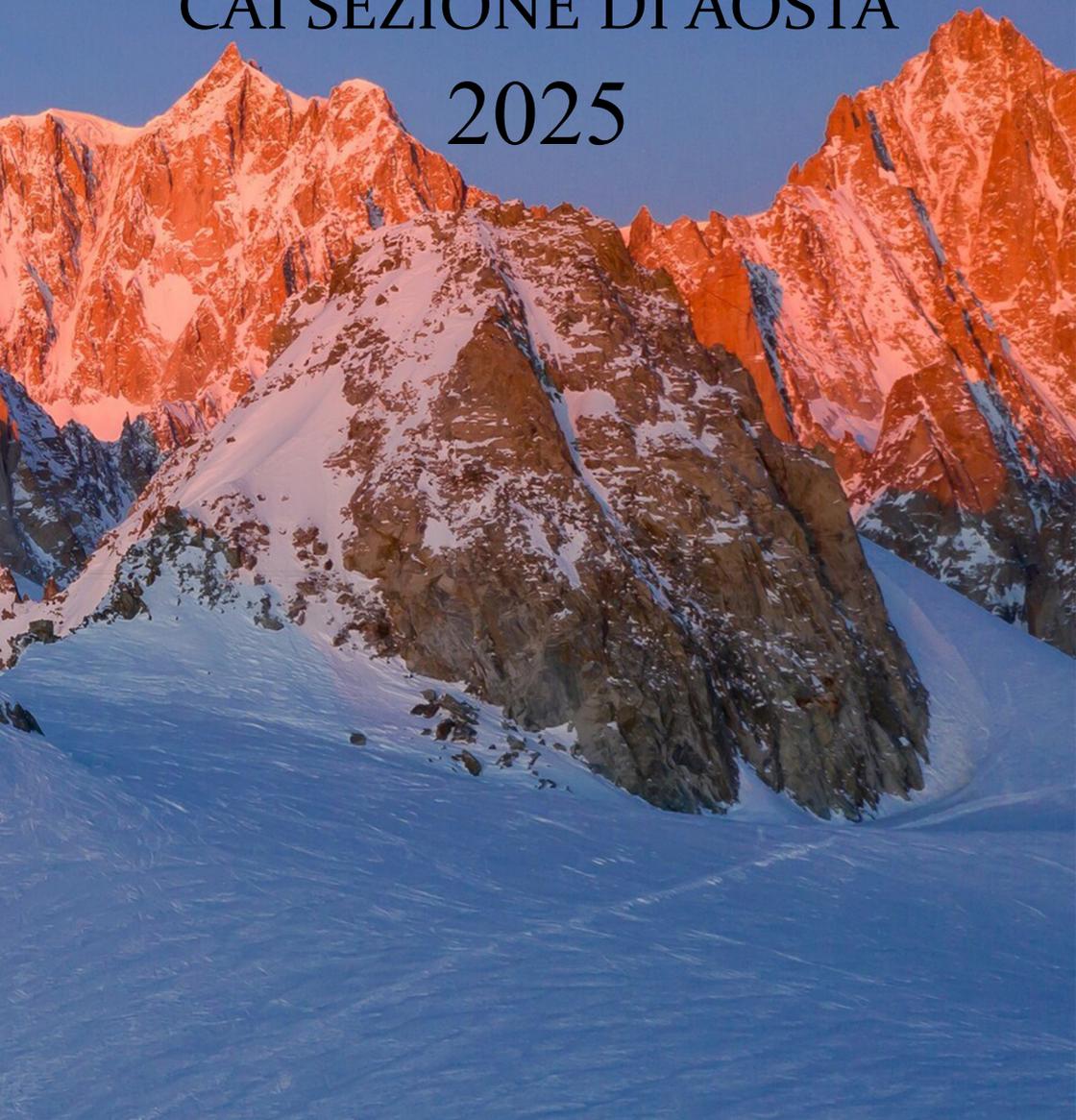




PROGRAMMA ATTIVITA'
CAI SEZIONE DI AOSTA
2025



I RIFUGI DELLA SEZIONE AOSTA

Rifugio Aosta | 2788 m
Tel. 0165 73 00 06



Rifugio C.Sèche | 2391 m
Tel. 0165 73 00 30

Rifugio Deffeyes | 2494 m
Tel. 0165 88 42 39



Rifugio Torino | 3375 m
Tel 0165 84 40 34

AOSTA:

SAINT BARTHELEMY:

Via Grand Eyvia, 59
Tel. 351 4489213 - Email: aosta@caivda.it
Orari: Martedì e Venerdì 19:00/21:00
Sito: aosta.caivda.it

Presso il Municipio di Nus
Tel. 347 4940196

I rinnovi si effettuano anche da:

COURMAYEUR “LIBRERIA BUONA STAMPA”

Via Roma 4 Tel: 0165 846771

COGNE “NEGOZIO EZIO SPORT”

Via Bourgeois 64 Tel: 0165 74204

SAINT CHRISTOPHE “ALP STATION”

Loc. Grand Chemin 198 Tel: 0165 267898

AOSTA "LIBRERIA E CAFFE' A LA PAGE"

Via Porta Pretoria 14 Tel: 0165 548851

"WONDERLAND"

Via Capitano Chamonin 54

oppure tramite versamento su IBAN IT20L0858731590000010102877
intestato a “Club Alpino Italiano Sezione di Aosta”
con la maggiorazione di 3€ per spese di spedizione bollino

PREZZI

Soci ordinari 45€

Soci familiari 24€

Soci giovani 16€

Soci ordinari juniores (fino a 25 anni) 24€

A tutti i nuovi soci si richiede l'addizionale di 5€ per spese di segreteria

Possibilità di effettuare pagamenti con carta

Sarà inoltre a disposizione la tessera del tunnel del Monte Bianco
al costo di 12€ a tratta



Alcuni buoni motivi per aderire al CAI...

- Ampia offerta di **Gite** organizzate e **Corsi** di introduzione o di perfezionamento alla pratica dell'“andar per monti”, con proposte per tutti i desideri
- Serate d'**informazione** su tematiche della **sicurezza in montagna** e dell'**ambiente**, ovvero iniziative a carattere culturale e divulgativo
- **Biblioteca** a disposizione per prestiti o consultazioni di libri, guide e cartine, film di montagna , anche di carattere storico, tutto catalogato digitalmente.
- **Prestito** d'uso ovvero noleggio di **materiale alpinistico** (ramponi, picozze, caschi, kit ferrata, artva, pala e sonda, secondo disponibilità)
- **Lecture specializzate**: dalla Sede Centrale ogni mese La rivista, mentre il CAI Valle d'Aosta pubblica il quadrimestrale **Montagnes Valdostaines**.
- **Sconti nei rifugi** di proprietà CAI e dei Club Alpini Esteri, con trattamenti particolari nei rifugi di proprietà del CAI Aosta per i soci della sezione.
- **Soccorso gratuito**, ad integrazione del servizio regionale 118: ricerca e recupero anche con mezzi particolari, in Italia ma soprattutto all'estero.
- Utilizzo gratuito dell'**applicazione Geo-ResQ**, realizzata dal Soccorso Alpino: registra il percorso effettuato e facilita l'invio del segnale in caso di necessità.
- Su richiesta, attivazione di polizza integrativa per l'attività personale a condizioni molto favorevoli e con ampia copertura delle possibili problematiche. E poi, ci sarebbe l'orgoglio di far parte di un sodalizio che da quasi **160 anni** ha posto alla base delle sue ragioni la Montagna in tutte le declinazioni, con un **impegno volontario** i cui risultati hanno dell'incredibile.

SCALA DEL PERICOLO		STABILITA' DEL MANTO NEVOSO	PROBABILITA' DI DISTACCO VALANGHE
	5	MOLTO FORTE	Il manto nevoso è in generale debolmente consolidato e per lo più instabile. Sono da aspettarsi numerose valanghe spontanee molto grandi e spesso anche valanghe di dimensioni estreme, anche su terreno moderatamente ripido*.
	4	FORTE	Il manto nevoso è debolmente consolidato sulla maggior parte dei pendii ripidi*. Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico** su molti pendii ripidi*. Talvolta sono da aspettarsi numerose valanghe spontanee di grandi dimensioni e spesso anche molto grandi.
	3	MARCATO	Il manto nevoso presenta un consolidamento da moderato a debole su molti pendii ripidi*. Il distacco è possibile già con un debole sovraccarico** soprattutto sui pendii ripidi* indicati*. Talvolta sono possibili alcune valanghe spontanee di grandi dimensioni e, in singoli casi, anche molto grandi.
	2	MODERATO	Il manto nevoso è solo moderatamente consolidato su alcuni pendii ripidi*, altrimenti è generalmente ben consolidato. Il distacco è possibile principalmente con un forte sovraccarico** soprattutto sui pendii ripidi* indicati. Non sono da aspettarsi valanghe spontanee molto grandi.
	1	DEBOLE	Il manto nevoso è in generale ben consolidato e stabile. Il distacco è generalmente possibile solo con forte sovraccarico** su pochissimi punti sul terreno ripido estremo***. Sono possibili solo piccole e medie valanghe spontanee.
SCALA DEL PERICOLO		INDICAZIONI PER SCIATORI E ESCURSIONISTI	
	5	MOLTO FORTE	Le escursioni non sono generalmente possibili.
	4	FORTE	Le possibilità per le escursioni sono fortemente limitate ed è richiesta una grande capacità di valutazione locale.
	3	MARCATO	Le possibilità per le escursioni sono limitate ed è richiesta una buona capacità di valutazione locale.
	2	MODERATO	Condizioni favorevoli per le escursioni ma occorre considerare adeguatamente locali zone pericolose.
	1	DEBOLE	Condizioni generalmente sicure per le escursioni.

Le parti di terreno dove il pericolo è particolarmente pronunciato vengono descritte più dettagliatamente nel bollettino delle valanghe (ad es. quote, esposizione, forma del terreno ecc.).

**Sovraccarico forte: due o più sciatori o snowboarders che non rispettano le distanze di sicurezza, escursionisti a piedi, curve saltate o molto strette, caduta di sciatore, motoslitte, mezzo battipista, esplosione.

**Sovraccarico debole: sciatore o snowboarder che effettua curve dolci, che non cade; escursionista con racchette da neve; gruppo che rispetta le distanze di sicurezza (minimo 10 m).

*Terreno moderatamente ripido: pendii meno ripidi di circa 30°; **Pendio ripido**: pendii più ripidi di circa 30°.

***Terreno ripido estremo: particolarmente sfavorevole ad es. dal punto di vista della pendenza (più ripido di circa 40°), forma del terreno, prossimità alle creste o proprietà del suolo.

VERSIONE EAWS 2018

GITE CICLOESCURSIONISMO

DOMENICA 25 MAGGIO:

Rü de Pompillard

SABATO 20 SETTEMBRE:

Vallone di Saint Marcel

SABATO 19 LUGLIO:

Bivacco E.Borroz

RELAZIONE PRESIDENTE 2024

I punti salienti della relazione annuale sono come sempre rifugi e attività.

Sovente mi dicono che noi della Sezione di Aosta siamo fortunati perché avendo 4 rifugi possiamo permetterci di offrire ai nostri soci più servizi, vedi buoni pernottamento o soggiorni agevolati presso le nostre strutture, con in aggiunta introiti importanti per poter fare attività. Forse in parte è vero, però tutta la parte burocratica (leggi da rispettare, permessi, scadenze, adeguamenti, ecc...) portano alla sezione parecchi obblighi anche importanti che ci impegnano su parecchi fronti. Per la parte economica oserei dire che tanto entra e tanto esce. Quindi siamo sempre alla pari, se non qualche volta in difetto. Ultimamente con i gestori abbiamo un ottimo rapporto di collaborazione che, senza entrare nei dettagli, ci permette un po' di serenità e di impostare dei direttivi meno monotematici e problematici.

Chiuderei questa breve parte di relazione con un punteggio di 6 su 10 totali (le variabili ci sono sempre).

Per quanto riguarda le attività proposte quest'anno, posso sicuramente dire che grazie all'apporto di idee (quasi tutte messe in pratica) della sottosezione Saint-Barthélemy, festeggiata per i suoi 50 anni di storia dalla sua nascita (2 febbraio 1974), abbiamo riempito quasi tutte le settimane dell'anno, offrendo attività per tutte le esigenze.

A nome del Direttivo ringrazio la Sottosezione per questo grande lavoro, per l'impegno profuso al raggiungimento di questo traguardo.

Considerato che nel 2026 la Sezione di Aosta avrà l'onore di festeggiare i 160 anni di storia, chiederò ai soci di Saint-Barthélemy di darci una mano per rendere il tutto possibile.

Noi, come sezione, non è che siamo stati fermi ovviamene, qualcosa abbiamo fatto...

Da alcuni anni ci stiamo specializzando nell'offrire una parte escursionistica che spazia dalle ferrate ai trekking culturali e non solo, sia in valle che fuori, dalle isole e regioni nostrane fino alle uscite extraeuropee, (Islanda, Patagonia quest'anno, fino ai passati Nepal, Perù...).

La partecipazione è sempre ottima quindi questo ci sprona a offrire sempre più mete.

Tutti i giovedì meteo permettendo ecc verranno effettuate uscite propedeutiche all'escursionismo o uscite culturali sul territorio o nelle regioni limitrofe.

Occhio per il 2025 perchè di carne al fuoco (non solo alla grigliata) ce n'è parecchia e i posti a volte sono limitati.

Chiudo ringraziando tutti: direttivi, scuole, commissioni, e soprattutto i soci che si impegnano gratuitamente per gli obiettivi che la sezione si impone annualmente.

Un ringraziamento particolare a Gianfranco che con un lavoro impegnativo ha catalogato e riordinato tutta la nostra biblioteca.

Il Presidente

Dal Dosso Fabio



PICCOLI E GRANDI

► ISLANDA ◀

DAL 22/02 AL 01/03

A CACCIA DELL'AURORA BOREALE

► TREKKING COSTIERA AMALFITANA ◀

15/22 MARZO - 12/19 APRILE

PRESENTAZIONE PROGRAMMA, CONFERME

PREISCRIZIONE E ISCRIZIONE PER EVENTUALI POSTI
RIMASTI LIBERI

09 GENNAIO 2025 ORE 21:00 PRESSO SEDE

► LE COLLINE DEGLI ETRUSCHI ◀

9/11 MAGGIO

TRA SALE, ALABASTRO E FUMAROLE

IN COLLABORAZIONE CON CAI DI LUCCA

► DOLOMITI ◀

PALE DI SAN MARTINO DI CASTROZZA

DAL 26 AL 27 LUGLIO 2025

TREKKING

► **SCOZIA ISOLE EBRIDI E
EDIMBURGO LA SUA STORIA** ◀

DAL 1° AL 13 SETTEMBRE 2025

PRESENTAZIONE 20 MARZO ORE 21:00 IN SEZIONE

► **ISOLA DI PANTELLERIA** ◀

20/27 SETTEMBRE

PRESENTAZIONE PROGRAMMA, CONFERME

PREISCRIZIONE E ISCRIZIONE PER EVENTUALI POSTI

RIMASTI LIBERI

29 MAGGIO 2025 ORE 21:00 PRESSO SEDE

► **NEPAL** ◀

DAL 10 AL 30 NOVEMBRE

TREKKING DEL CIRCUITO DEL MANASLU

PRESENTAZIONE PROGRAMMA, CONFERME

PREISCRIZIONE E ISCRIZIONE PER EVENTUALI POSTI

RIMASTI LIBERI

05 GIUGNO 2025 ORE 21:00 IN SEDE

GITE 2025

GENNAIO

DOMENICA 5

Sottosezione St.Barthélemy

SERATE PER CONOSCERE

serate per conoscere - proiezione
salone IDSC Lignan

GIOVEDÌ 9

Sezione di Aosta

PRESENTAZIONE

Trekking Costiera Amalfitana
Ore 21 Sezione di Aosta

DOMENICA 12

Sezione di Aosta

SPELEOLOGIA

Uscita propedeutica di speleologia
aperta a TUTTI

Info: Luca Miglionico

Tel: 347 0110762

GIOVEDÌ 16

Sezione di Aosta

NOTTURNA CON CIASPOLE

luogo da destinarsi in base
all'innnevamento in collab, con CAI
di Chatillon.

Difficoltà: EAI

Direzione: Fabio, Celestino

DOMENICA 19

Sottosezione St.Barthélemy

ALPINISMO

Monte Morion m 2711

Da Pra Long Nus m 1900

Dislivello 811

Difficoltà F/PD



FEBBRAIO

GIOVEDÌ 20

Sezione di Aosta

SPELEOLOGIA

Presentazione corso ore 21:00
presso Sede Sezione Aosta

DOMENICA 2

Sezioni della Valle d'Aosta

ESCURSIONISMO CIASPOLE

Luogo da destinarsi in base
all'innevamento.

Direzione gita Sezione di
Gressoney



DOMENICA 9

Sottosezione St.Barthélemy

SCI-ALPINISMO

Col Chaleby m 2683

da Tersod di Nus m 1620

dislivello 1063

difficoltà BS

ESCURSIONISMO CIASPOLE

Verso la Tza di Fontaney

Da Lignan di Nus m 1633

Difficoltà EAI

ISTITUZIONALE

Assemblea dei Soci

Presso Ostello di Lignan



SABATO 15

Sezione di Aosta

NOTTURNA CON CIASPOLE

luogo da destinarsi in base
all'innevamento in collab, con CAI
di Châtillon.

Difficoltà: EAI

Direzione: Fabio, Celestino

MARZO

DOMENICA 2

Sottosezione St.Barthélemy

ESCURSIONISMO CIASPOLE

Court de Bard m 2262

Da Challancin (La Salle) m 1620

Dislivello 642 m

Difficoltà: EAI

GIOVEDÌ 6

Sezione di Aosta

PRESENTAZIONE

Trekking Mattia Colella ore 21

Presso Sede Sezione Aosta

MERCOLEDÌ 12

Sezione di Aosta

NOTTURNA CON CIASPOLE

luogo da destinarsi in base all'innnevamento in collab, con CAI di Châtillon.

Difficoltà: EAI

Direzione: Fabio, Celestino

GIOVEDÌ 13

Sezione di Aosta

PRESENTAZIONE

Presentazione programma delle uscite propedeutiche all'alpinismo e progressione su ferrata ore 21:00

Presso Sede Sezione Aosta

DOMENICA 16

Sottosezione St.Barthélemy

SCIALPINISMO

Mont Roisetta m 3332

Da Barmaz (Valtournenche) m 2034

Dislivello: 1298 m

Difficoltà: BS

Gita effettuata una prima volta nell'anno 2000...

GIOVEDÌ 20

Sezione di Aosta

PRESENTAZIONE

Presentazione programma trekking

in Scozia a cura di Fabio

Ore 21:00 presso la Sede

GIOVEDÌ 27

Sezione di Aosta

ASSEMBLEA

Assemblea di primavera in Sezione

Ore 21:00 e premiazione soci con

25&50 anni di iscrizione al CAI

DOMENICA 30

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Parco naturale dei 5 laghi di Ivrea

Dislivello: 300 m

Distanza: 15 km giro ad anello

Da Montalto Dora

Difficoltà: E

Direzione gita: Dal Dosso, Carlotto

APRILE

DOMENICA 6

Sottosezione St.Barthélemy

SCI-ALPINISMO

Punta Calabre m 3441

Partenza: Thumel m 1850

(Rhêmes-Notre-Dame)

Dislivello: 1591 m

Difficoltà: BS

DOMENICA 27

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Valle dei Principi

Da Valdobbia (Gressoney S.Jean)

Dislivello: 856 mt

Difficoltà: E

Direzione gita: Dal Dosso, Carlotto



MAGGIO

DOMENICA 4

Sottosezione St.Barthélemy

SCI-ALPINISMO

Traversata da Gimillian a

Saint Marcel mt. 2920

Dislivello: m 1140

Difficoltà: BS

VEN-DOM 9-10-11

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Terra degli Etruschi – Volterra

In collaborazione con CAI di Lucca

DOMENICA 25

Sottosezione St.Barthélemy

CICLOESCURSIONISMO

Rü de Pompillard

Da Saint.Christophe a Valpelline

quota di partenza 880 metri

Dislivello: 150 m

Sviluppo: 22 km

GIOVEDÌ 29

Sezione di Aosta

PRESENTAZIONE

Trekking Pantelleria

In Sezione ore 21:00

GIUGNO

DOMENICA 1

Cai Valle d'Aosta

ESCURSIONISMO

Sentiero Frassati a cura del
CAI VDA

GIOVEDÌ 5

Sezione di Aosta

PRESENTAZIONE

Presentazione trekking in Nepal
Tour Manaslu
In Sezione ore 21

SAB-LUN 7-8-9

Sezione di Aosta

TRIANGLE DE L'AMITIE

Vallée du Trient
A cura della Sezione di Martigny

DOMENICA 15

Sottosezione St.Barthélemy

INCONTRI

Aggiornamento alpinistico e
gastronomico presso
Falesia di Pontey

DOMENICA 22

Sottosezione St.Barthélemy

ESCURSIONISMO

Becca di Roisan m 2546
Da Blavy di Roisan m 1471
Difficoltà: EE

MAR-MER 24/25

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Da Roure (Valchisone) a Salza di
Pinerolo
Difficoltà: E
Direzione gita: Ivano Reboulaz

SAB-DOM 28/29

Sezione di Aosta

ALPINISMO

Traversata dal rifugio Torino a
Aiguille du Midi



LUGLIO

VEN-SAB 4/5

Sottosezione St.Barthélemy

**ESCURSIONISMO/
ALPINISMO**

VEN: Rifugio Perucca Vuillermoz
Da Perrères Valtournenche m 1850

Dislivello: 1059 m

Difficoltà: E

SAB: Château des Dames m.3489

Da Rifugio Perucca Vuillermoz

Dislivello: 580 mt.

Difficoltà PD/D

SAB-DOM 12/13

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Trekking con pernottamento al
Rifugio Deffeyes

Direzione gita: Colella Mattia

SABATO 19

Sottosezione St.Barthélemy

CICLOESCURSIONISMO

Bivacco E.Borroz m 2156

Dislivello: 546 m

Sviluppo: 15 km

Difficoltà: MC

DOMENICA 20

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Ferrata Valsavarenche

Partenza: Loc Grand Clapey in
collab. Con cai Châtillon

Dislivello: 340 mt.

Difficoltà: EEA

A fine uscita, visita centro storico di
Rovenaud, a seguire apericena in un
locale del luogo.

Direzione gita: Thierry, Diego,
Marco, Fabio, Eros, Paolo

SAB-DOM 26/27

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Pale di San Martino

Da San Martino di Castrozza

Posti limitati

Pernotto presso Rifugio Pradidari

Difficoltà: E

Direzione gita: Dal Dosso,
De Pretto







AGOSTO

SAB-DOM 2/3

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Anzola d'Ossola (VB)

SAB: Visita territorio accompagnati da Sandro

DOM: Partecipazione facoltativa al vertical competitivo e non

Direzione gita: Fabio, Sandro, Manuela

MER-GIO 6/7

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Clavalité/Grauson

Direzione gita: Colella Mattia

VENERDI 8

Sottosezione St.Barthélemy

SERATE PER CONOSCERE

Nei Villaggi di Saint-Barthélemy

DOMENICA 10

Sottosezione St.Barthélemy

ALPINISMO

Mont Morion m 2710

Lungo la dorsale est

Partenza Praz di Nus m 1850

Dislivello: m 954

Difficoltà: F/PD

VENERDI 15

Sottosezione St.Barthélemy

SERATE PER CONOSCERE

Nei Villaggi di Saint-Barthélemy

VENERDI 15

Sezione di Aosta

EVENTO

Tradizionale grigliata aperta a

TUTTI

DOMENICA 17

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Bivacco Bossi-Filippi m 3345

Partenza: Plan Maison m 2500

Dislivello: m 845

Difficoltà: EE

Direzione gita: Fabio, Eros, Paolo

VENERDI 22

Sottosezione St.Barthélemy

SERATE PER CONOSCERE

Nei Villaggi di Saint-Barthélemy

DOMENICA 30

Sottosezione St.Barthélemy

ESCURSIONISMO

Vallone delle Meyes

Da ponte di Valsavarenche m 1960

Quota massima 2789 m

Col Manteau m 2789

Dislivello: 960 m

Difficoltà: E

SETTEMBRE

DOMENICA 07

ESCURSIONISMO

Escursione LPV

Organizzazione Sezione di Ivrea

Tutti i dati verranno pubblicati per tempo tramite locandina

DOMENICA 14

Sottosezione St.Barthélemy

ESCURSIONISMO

Becca di Fana mt.2591

Da Fonteil m 1426(Trois Ville)

Difficoltà: EE

SABATO 20

Sottosezione St.Barthélemy

CICLOESCURSIONISMO

Vallone di Saint Marcel

Difficoltà: MC

DOMENICA 21

Sezione di Aosta

ESCURSIONISMO

Testa Grigia m 3315

Da Gressoney S.Jean

Dislivello: 1885

Difficoltà: E

Possibilità di fermarsi al bivacco

Lateltin mt.3120

Direzione gita:Firmino, Eros, Paolo

DOMENICA 28

Sottosezione St.Barthélemy

ESCURSIONISMO

Mont Chenaille m 3147

Da Plan du Débat a Doues m 2076

Dislivello: 1071

Difficoltà: EE

Direttore: Elio Plano

OTTOBRE

SABATO 4

Sottosezione St.Barthélemy

ESCURSIONISMO

Anello di Punta Leysser m 2771

Da Vens (Saint-Nicolas) m 1730

Difficoltà: E

Dislivello: 1041 m

SABATO 18

Sottosezione St.Barthélemy

ESCURSIONISMO

Al Casotto PNGP di Sort m 2584

Da Rhône-Nostre-Dame m 1723

Dislivello: m 861

Difficoltà: E

SABATO 25

Sottosezione St.Barthélemy

INCONTRI

La CAIstagnata n°13

Nella frazione Champagne di Nus

NOVEMBRE

SABATO 08

Sottosezione St.Barthélemy

ESCURSIONISMO

Sulle tracce del circuito del tempo

Da Lignan di Nus m 1633

Dislivello in discesa: mt.1073

In senso anti-orario verso il
Municipio di Nus

Spostamento con mezzi pubblici

GIOVEDÌ 18

Sottosezione St.Barthélemy

INCONTRI

Brindisi per le feste presso la sede
della Sottosezione

SABATO 20

Sezione di Aosta

INCONTRI

Brindisi augurale presso la Sezione
dalle ore 17:00

DICEMBRE

DOMENICA 7

Sottosezione St.Barthélemy

ALPINISMO

Becca d'Avuille, cima est m 2572

Da Strada per Arlod di Nus m 1620

Dislivello: m 952

GIOVEDÌ 11

Sezione di Aosta

ASSEMBLEA

Assemblea elettiva sezione di Aosta

SABATO 13

Sezione di Aosta

CENA SOCIALE

Aosta-Saint Barthélemy

Organizzazione sezione di Aosta



DIRETTORI DI GITA

DAL DOSSO FABIO
CARLOTTO MARCO
CAVALLO ROCCO
COLELLA MATTIA
CASTIGLIONI SANDRO
CURTAZ FIRMINO
DECEMBRINO PAOLO
DEPRETTO ALBERTO
MUSSO DIEGO
POLINI EROS
REBOULAZ IVANO
REBOULAZ PIERMAURO

RIVA MANUELA
VUILLERMOZ CELESTINO
VUILLERMOZ TIERRY

IN COLLABORAZIONE CON

CAI CHATILLON
CAI LUCCA
CAF
CAS



Ancora sul 50°...?

Io... ne ho viste cose che voi umani non potreste immaginare...

Nello scorso Annuario, inviato a tutti i soci ordinari del CAI Aosta, la pagina dedicata alla Sottosezione terminava così: “...e la traccia che resiste tenace dal 1974 ci indica il percorso del 50°, che vorremmo rappresenti un’antologia di eventi imperdibili”.

Quello scritto ha poi trovato posto anche nelle pagine centrali di *Montagnes Valdôtaines* 148, numero speciale a colori che conteneva l’inserito dedicato con tutto il programma previsto per celebrare al meglio il Mezzo Secolo; il periodico di gennaio 2024 è stato stampato e spedito in oltre 2000 copie.

Ulteriori *rappel* alle nostre proposte si potevano cogliere nei numeri successivi, come pure in non poche notizie apparse sui media locali. E come da scontate e infauste previsioni, i più hanno ritenuto quelle proposte affatto perdibili.

La relazione 2024 potrebbe anche chiudersi qui, in buona sostanza, dato che eventuali numeri e presenze lascerebbero il tempo che trovano, e che normalmente quello dedicato da molti soci non è mai troppo significativo. Ma ad occupare ancora un po’ dello spazio riservatoci, ecco un accenno alle poche iniziative che tutti abbiamo perso, non per nostra volontà ma per “cause di forza maggiore”; può darsi che qualcuna la ritroverete nel 2025.

Brutto tempo e condizioni di innevamento non abbastanza chiare hanno fatto rinunciare alla partenza per l'alpinistica del Morion e la sci-alpinistica al Mont Roisetta, e la troppa neve ci ha fatti desistere anche dalla iniziativa speciale di luglio al Colle del Rutor.

Qualcosa della programmazione ha dovuto accettare un inevitabile ridimensionamento (il Ciarforon salutato dalle sue pendici, l'aggiornamento solo alpinistico e non gastronomico) e qualche indolore variazione di date. Discorso a parte merita la speleologia, disciplina che per un paio d'anni ha fatto capolino anche nel nostro calendario: per il 50° avevamo individuato una serie di appuntamenti papabili, se n'è svolto purtroppo uno solo, col riscontro magari intuibile.

E tutti quei momenti andranno perduti, nel tempo, come lacrime nella pioggia...

Piermauro Reboulaz



COMMISSIONE SPELEOLOGICA “SPELEOCAI VALLE D’AOSTA”

Da oltre 30 anni, a fine anno, mi trovo a scrivere questa parte di Annuario e a tessere le lodi del nostro Gruppo Speleo (o Commissione Speleologica, se preferite).

Dire che abbiamo iniziato l’anno con il solito Corso di Introduzione ormai è banale e ripetitivo! A proposito: nel 2025 il Corso SPELEO compie 30 anni. TRENTA!! ...e due anni li abbiamo saltati per il Covid. Ricordo quanti Corsi organizzava la Sezione di Aosta, quando fondai la Commissione. Ora c’è praticamente solo più il nostro.

A maggio, insieme a Patrizia, sono stato docente e responsabile del Corso di fotografia in grotta organizzato dagli OTTO L.P.V. e Toscana, tenutosi in zona Lucca, sulle nostre amatissime Apuane.

Sempre a maggio ho partecipato all’Assemblea dei soci dell’Associazione di Esplorazioni Geografiche La Venta, di cui sono diventato socio effettivo. Alcuni di noi hanno continuato la lunga e complicata revisione esplorativa e cartografica della grotta di Rio Martino (Crissolo – Cn).

Una cavità molto articolata, già ampiamente esplorata parecchi anni or sono ma con tanti punti ancora da chiarire. Per avere il quadro completo delle parti note e delle possibili prosecuzioni bisogna riprendere in mano la totalità dello sviluppo planimetrico e percorrere palmo a palmo tutta la grotta, verificando gallerie, diramazioni, correnti d’aria e possibili bivi trascurati dai vecchi esploratori. Esplorare il mondo sotterraneo richiede tempo e grande tenacia.

Emanuele Peron ha completato il lungo percorso didattico previsto dalla Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I. ed è diventato Istruttore di Speleologia. Tutto il Gruppo beneficerà di questa nuova investitura.

Nicolò Venturini ha superato la verifica da Istruttore Sezionale di Speleologia. Vive a Modena e fa l'Istruttore presso i Modenesi, ma ci piace ricordare che ha iniziato ad andare in grotta con noi ed è un "figlio della speleologia VdA".

In autunno abbiamo organizzato un piccolo Corso di Perfezionamento Tecnico interno, al fine di far crescere le giovani leve del nostro Gruppo.

Il polo minerario di Saint-Marcel (Praboran, Chuc e Servette) è stato oggetto di 4 puntate del format televisivo di Rai VdA Pangea, che da anni ormai si occupa dei siti minerari della nostra regione.

Altre iniziative video documentaristiche importanti bollono in pentola, sia per quanto riguarda il Piemonte che l'estero.

Direi che anche il '24 lo possiamo archiviare con grande soddisfazione.

Frank Vanzetti

Speleo Cai Valle d'Aosta, organico didattico:

Frank Vanzetti IS – Istruttore di Speleologia – Presidente

Emanuele Peron – IS– Istruttore di Speleologia

Gianpiero Lanteri – ISS– Istruttore Sezionale di Speleologia

Federico Mattioli - ISS – Istruttore Sezionale di Speleologia

Luca Miglionico - ISS – Istruttore Sezionale di Speleologia

Alessandro Ventosi – ISS – Istruttore Sezionale di Speleologia

30° CORSO DI SPELEOLOGIA

La commissione si propone con questo corso di avvicinare i Valdostani ad un mondo a loro sconosciuto ed all'attività che ne fa da tramite: la Speleologia. I partecipanti impareranno le tecniche di base di esplorazione, e riceveranno inoltre nozioni di speleogenesi, soccorso e rilievo topografico

PRESENTAZIONE

- **Giovedì 20 febbraio, ore 21.00, sede CAI Aosta, Via Grand Eyvia, 59. Aosta.**
- Presentazione del programma
- Proiezione video
- Illustrazione dei materiali
- Apertura iscrizioni

ORGANIZZAZIONE TECNICA

Frank Vanzetti
Emanuele Peron

PARTE TEORICA

MERCOLEDÌ 5 MARZO

Introduzione speleologica,
presentazione attrezzatura personale

MERCOLEDÌ 12 MARZO

Tecniche di base
Tecniche esplorative sotterranee

MERCOLEDÌ 19 MARZO

Carsismo e speleogenesi

MERCOLEDÌ 2 APRILE

Prevenzione degli incidenti
Primo soccorso in grotta

MERCOLEDÌ 9 APRILE

Alimentazione ed ambientamento
nell'attività speleologica

MERCOLEDÌ 23 APRILE

Tecniche avanzate

PARTE PRATICA

Si inizia con la palestra di roccia, dove verranno simulati i movimenti e le tecniche sotterranee. Per le uscite in grotta, in base alla meteo ed ai regimi ipogei, la difficoltà crescerà con l'esperienza acquisita.

ISCRIZIONI E COSTI

Le adesioni si ricevono presso la Segreteria della Sezione Aosta, oppure telefonando a Emanuele Peron 347 7354617

L'iscrizione, riservata ai soci CAI, comporta l'accettazione del Regolamento dei Corsi consultabile presso la Sezione.

La quota di partecipazione a persona è fissata in 120,00 euro e comprende: assicurazione infortuni; uso di materiale sociale (maniglie, kroll, discensori, corde, caschi con impianto luce, imbraghi e moschettoni personali).

Gli allievi dovranno procurarsi una comune tuta da meccanico, un paio di stivali (anche da giardinaggio) e guanti da lavoro in gomma.

Per ragioni organizzative le adesioni al corso verranno chiuse inderogabilmente alla soglia dei primi 15 iscritti.

ATTIVITA 2025 DELLA COMMISSIONE

GENNAIO

1-2-3-4-5-6 11-12 18-19 25-26

Uscita tecnica di Speleologia

FEBBRAIO

1-2 7-8 15-16 22-23

Uscita tecnica di Speleologia

MARZO

1-2 8-9 15-16 22-23 29-30

Uscita tecnica Corso di
Introduzione alla Speleologia

APRILE

5-6 12-13 19-20 25-26-27

Uscita tecnica Corso di
Introduzione alla Speleologia

MAGGIO

1-2-3-4 10-11 17-18 24-25 31

Uscita tecnica di Speleologia

GIUGNO

1 7-8 14-15 21-22 28-29

Uscita tecnica di Speleologia

LUGLIO

5-6 12-13 19-20 26-27

Uscita tecnica di Speleologia

AGOSTO

2-3 9-10 15-16-17 23-24 30-31

Uscita tecnica di Speleologia

SETTEMBRE

6-7 13-14 20-21 27-28

Uscita tecnica di Speleologia

OTTOBRE

4-5- 11-12 18-19 25-26 31

Uscita tecnica di Speleologia

NOVEMBRE

1-2 8-9 15-16 22-23 29-30

Uscita tecnica di Speleologia

DICEMBRE

**6-7-8 13-14 20-21-22-23-24-25-26-
27-28-29-30-31**

Uscita tecnica di Speleologia

CORSO DI GINNASTICA PRE-SCIISTICA

Tecnicamente la ginnastica presciistica è la preparazione atletica per lo sci, ed è fondamentale per evitare possibili infortuni, migliorare le proprie prestazioni fisiche e per godersi al meglio le uscite su neve. Ma è anche un modo divertente per mantenersi in forma durante l'inverno e per trascorrere belle serate in compagnia, adatto anche a chi non calzerà gli sci ed aspetta la primavera per riprendere le escursioni in montagna.

SVOLGIMENTO

Dal mese di ottobre al mese di marzo, ogni martedì e giovedì dalle 19:30 alle ore 21, salvo diversa assegnazione delle palestre.

Orari definitivi e quota d'iscrizione saranno comunicati a tempo debito.



GRAFICA E COMPOSIZIONE
DAL DOSSO CHRISTIAN

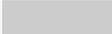
IMMAGINI
DAL DOSSO FABIO

STAMPA
TIPOGRAFIA LA VALLEE

TACCUINO 2025

 Escursionismo

 Racchette da neve

 Altre attività

 Scialpinismo/Alpi.

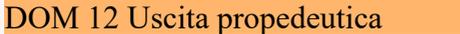
 Speleologia

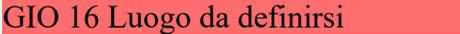
 Cicloescursionismo

GENNAIO

 DOM 05 Proiez. IDSC Lignan

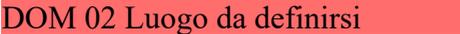
 GIO 09 Presen. Costiera Amalfitana

 DOM 12 Uscita propedeutica

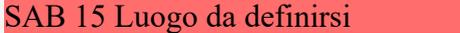
 GIO 16 Luogo da definirsi

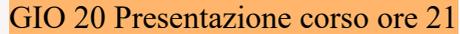
 DOM 19 Monte Morion m 2711

FEBBRAIO

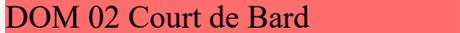
 DOM 02 Luogo da definirsi

 DOM 09 Col Chaleby mt.2683

 SAB 15 Luogo da definirsi

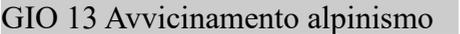
 GIO 20 Presentazione corso ore 21

MARZO

 DOM 02 Court de Bard

 GIO 06 Presen. Mattia ore 21

 MER 12 Luogo da definirsi

 GIO 13 Avvicinamento alpinismo

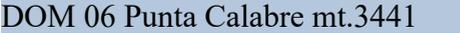
 DOM 16 Mont Roisetta m 3332

 GIO 20 Presen. Trekking Scozia

 GIO 27 Assemblea soci

 DOM 30 Parco 5 Laghi di Ivrea

APRILE

 DOM 06 Punta Calabre mt.3441

 DOM 27 Valle dei principi

MAGGIO

 DOM 04 Gimiliad-Saint Marcel

 V-D 9-11 Terra degli Etruschi

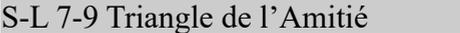
 DOM 25 Rü de Pompillard

 GIO 29 Presen. Trekking Pantelleria

GIUGNO

 DOM 01 Sentiero Frassati

 GIO 05 Presen. Trekking Nepal

 S-L 7-9 Triangle de l'Amitié

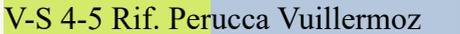
 DOM 15 Aggiornamento alpinismo

 DOM 22 Becca di Roisan mt.2546

 M-M 24-25 Da Roure a Salza

 S-D 28-29 Traversata Rif.Torino

LUGLIO

 V-S 4-5 Rif. Perucca Vuillermoz

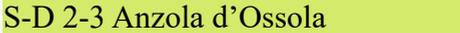
 S-D 12-13 Rif. Deffeyes

 SAB 19 Bivacco E.Borroz

 DOM 20 Ferrata Valsavarenche

 S-D 26-27 Pale di San Martino

AGOSTO

 S-D 2-3 Anzola d'Ossola

 M-G 6-7 Clavalité/Grauron

 VEN 8 Serate per conoscere

 DOM 10 Mont Morion m 2710

 VEN 15 Serate per conoscere

TACCUINO 2025

	Escursionismo		Scialpinismo/Alpi.
	Racchette da neve		Speleologia
	Altre attività		Cicloescursionismo

VEN 15 Tradizionale grigliata

DOM 17 Bivacco Bossi-Filippi

VEN 22 Serate per conoscere

DOM 30 Giro ad anello Valsavar.

SETTEMBRE

DOM 07 Escursione LPV

DOM 14 Becca di Fana mt.2591

SAB 20 Vallone di Saint Marcel

DOM 21 Testa Grigia mt.3315

DOM 28 Mont Chenaille m 3147

OTTOBRE

SAB 04 Anello di Vens

SAB 18 Al Casotto PNGP di Sort

SAB 25 La CAIstagnata

NOVEMBRE

SAB 08 Circuito del tempo

DICEMBRE

DOM 07 Becca d'Avuille m 2572

GIO 11 Assemblea elettiva Aosta

SAB 13 Cena sociale Sezione Aosta

GIO 18 Brindisi C/O Sottosezione

SAB 20 Brindisi C/O Sezione Aosta



VIA DE TILLIER 21 - AOSTA

FINALMENTE ABBIAMO UFFICIALIZZATO
LA CONVENZIONE CON IL NEGOZIO

MOUNTAIN SHOP AOSTA

E I NOSTRI SOCI POTRANNO ACQUISTARE
ABBIGLIAMENTO, CALZATURE E ATTREZZATURA
CON IL VANTAGGIOSO SCONTO DEL 15%

LO SCONTO E' RISERVATO AL TITOLARE DELLA TESSERA, SOLO
DIETRO PRESENTAZIONE DELLA STESSA IN CORSO DI
VALIDITA'

LO SCONTO E' DA INTENDERSI NON CUMULABILE CON ALTRE
PROMOZIONI IN CORSO.

“SIAMO DISPONIBILI A PREPARARE PREVENTIVI
PERSONALIZZATI PER EVENTUALI FORNITURE”

